

Z usług L' Lalba Vita korzystam już od paru lat. Niestety rodzaj wykonywanej pracy, codzienne obowiązki zmuszają większość z nas do przyjmowania nienaturalnych pozycji w ciągu doby.

Przed terapią miałam potworne bóle pleców, czasem nawet było mi ciężko wstać z łóżka, do tego czułam ciągłe zmęczenie i ociężałość, również psychiczną. Wystarczył jeden impuls, który spowodował, że muszę zrobić coś dla siebie, dla własnego zdrowia. Po przeanalizowaniu moich dolegliwości Pani Aleksandra zaproponowała mi pakiet 10 dniowy na oczyszczenie i regenerację organizmu. Już po trzech dniach zauważyłam dużą zmianę w moim samopoczuciu. Trzy zabiegi: Platforma Shumana i sauna bio-spektrum oraz bio-detoks sprawiły, że zaczęłam więcej chodzić i nie odczuwam już żadnego bólu w plecach. Moja aktywność ruchowa znacznie się poprawiła za co serdecznie dziękuję całemu zespołowi L'lalba Vita. Fachowe podejście do klienta i bardzo miła atmosfera sprawia, że chce się tam być:). Szczerze polecam to miejsce, bo sama doświadczyłam poprawy zdrowia a ponadto wyniosłam cenną wiedzę dotyczącą dbałości o higienę wewnętrzną organizmu. Wdrażam w życie zasadę - w zdrowym ciele zdrowy duch.

Małgorzata