

KLINIKA MEDYCYNY NATURALNEJ L'ALBA VITA

JEDNODNIOWY WARSZTAT Z PSYCHODIETETYKIEM

GŁOWĄ W OTYŁOŚĆ

Dwa terminy: 6 i 27.04.2019r. godz. 9.30 - 13.30

DLA KOGO ?

**DLA KOBIET, KTÓRE CHCĄ SKUTECZNIE
ZMIENIĆ NAWYKI ŻYWIENIOWE, PANOWAĆ NAD
POKUSAMI I RADZIĆ SOBIE W TRUDNYCH
SYTUACJACH PODCZAS UTRATY KILOGRAMÓW**

L'ALBA VITA

L'ALBA VITA

ul. Raławicka 146 lok. U7

Kontakt: 601 722 553

WIĘCEJ INFORMACJI:

www.lalbavita.pl

GŁOWĄ W KILOGRAMY



ZARYS WARSZTATÓW

- *START I META**
- * ETAPY ZMIANY - GDZIE JESTEŚ I JAK PÓJŚĆ DALEJ**
 - * JAK KORZYSTAĆ Z DOŚWIADCZEŃ**
- * SILNA I SŁABA WOLA- OD CZEGO ZALEŻY I JAK NA NIĄ WPŁYWAĆ**
 - * TWORZENIE MAPY (OBSZARY DO PRACY)**
 - * PLANOWANIE**
 - * MONITOROWANIE I WSPARCIE**
 - * MYŚLI SABOTUJĄCE ODCHUDZANIE**
 - * WYCHODZENIE Z KRYZYSU NARZĘDZIA**
 - *DIETA, ŚRODOWISKO I BADANIA**

Szczegóły: Grupa: 8(10os.), Koszt: 300 zł, Kiedy: 6 i 27.04.19 Godz,: 9.30- 13.30

Zapisy: 22 622 00 09